

## **Klachten die de algemene oefentherapeut Cesar of Mensendieck behandeld**

### **Algemeen**

Rugklachten

Nek- en schouderklachten

Heup- en knieklachten

Verbeteren houding/beweging

Verbeteren ademtechnieken

Werkgerelateerde klachten

Revalidatie

Gevolgen van chronische aandoeningen

Klachten aan het bewegingsapparaat ten gevolgen van chronische aandoeningen

Klachten van duizeligheid of verminderd evenwicht

### **Neurologische aandoeningen**

Nekklachten met uitstraling naar de armen

Rugklachten met uitstraling naar de benen

Hernia

Migraine

Hersenletsel

Ziekte van Parkinson (alleen therapeuten aangesloten bij het Parkinson Netwerk)

Multiple Sclerose (MS)

Whiplash

Spierziekten

### **Orthopedische aandoeningen**

Houdingsafwijkingen

Afwijkingen ten gevolgen van ouderdom

Groeistoornissen

Standsafwijkingen van de gewrichten

Thoracic outlet syndroom (aandoeningen waarbij een vaatzenwubundel in de schouderregio is bekneld)

Spier- en peesklachten

Hypermobiliteit / over lenigheid

Revalidatie na een ongeval en na een operatie

Osteoporose (botontkalking)

### **Longaandoeningen**

COPD

Astma

Ongunstige ademtechniek

Hyperventilatie

### **Reumatische aandoeningen**

Reuma

Artrose

Fibromyalgie

Ziekte van Bechterew

**Gynaecologische aandoeningen**

Zwangerschap gerelateerde klachten  
Bekkenklachten  
Incontinentie en bekkenbodempromblematiek

**Spanningsklachten en klachten door overbelasting**

Stress  
Spanningshoofdpijn  
Hyperventilatie  
Chronische rugklachten  
Chronische nek-schouderklachten  
Klachten van arm- nek- en schouder (KANS, voorheen RSI)  
Bewegingsangst  
Slaapstoornissen

**Sensomotorische aandoeningen**

Stoornissen en achterstand in de motorische ontwikkeling bij kinderen  
Problemen met fijne en grove motoriek  
Hyperactiviteit